



В НУШ ЗІ СПОРТОМ ДРУЖАТЬ ВСІ: І ДОРΟΣЛІ, І МАЛІ

Сценарій спортивного родинного свята

Ольга КАЧУР, директор ЦДЮТ Новослобідської сільської ради, Путивльський р-н, Сумська обл.



Найбільше згуртовує людей спільна справа, особливо коли це змагання, у ході яких гравців переповнюють яскраві емоції. Тож організація заходів, участь у яких беруть і діти, і батьки, має велике значення для формування партнерських стосунків між педагогами, учнями і членами їхніх родин. Грайте разом і насолоджуйтеся приємною нагодою поспілкуватися!

Спортивну залу прикрашено кульками, плакатами, прапорцями. У центр виходять двоє ведучих.

Хід свята

Ведучий. Добридень вам, бабусі й дідусі! Добридень вам, матусі й татусі! Добрий день, дорогі діти! Вітаю вас, шановні вболівальники і гості! Сьогодні ми зібралися для того, щоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості, кмітливості й просто відпочити.

Ведуча. А також ближче познайомитися й міцніше потоваришувати одне з одним, подивитися, що вміють наші діти і що можуть наші батьки! І неважливо, хто стане переможцем у цьому змаганні, головне, аби ми відчули атмосферу свята! Нехай девізом сьогоднішньої зустрічі будуть слова: "Батьки і діти наші дужі, зі спортом вони дружні!". Тож розпочнімо свято!

Звучить аудіозапис пісні "Спорт" (слова і музика В. Фінковського).

П'ятеро учнів стають поряд з ведучими.

Учні (по черзі)

Сонце світить всім тепленько,
Ми промінчики маленькі.
Всі ми любимо змагатись,
У спортивні ігри грати!

Нам відомо: це чудово,
Коли ти і я здорові.
Тільки треба знати,
Як здоровим стати.

Є один рецепт у світі,
Він усім підходить дітям:
Якщо будем спорт любити,
Зможем років сто прожити!

Щоб здоровим, сильним бути,
Треба нам про сум забути.
Спортом треба всім займатись
І частіше усміхатись!

Бо усміхнена людина —
Це й здоров'я половина!
Хто здоровий, той сміється,
Все йому в житті вдається.
Радість грає в нім щоднини —
Це ж чудово для дитини!

Ведуча. Свято розпочалося, і час знайомитися з учасниками! Не буду приховувати: кожна дитина хотіла б сьогодні бачити своїх батьків у команді учасників. Але не всі з них відважилися на участь у змаганнях. Отож, представимо сміливців! Зустрічаймо команди. Команда "Сині"!

Члени команди виходять і шикуються у центрі.

Ведучий. Команда "Жовті"! Ми щиро вітаємо всіх, хто сьогодні вийшов на старт. Успіхів нашим командам і перемоги!

Пропоную також ознайомитися з правилами. Правило перше — втілювати девіз наших змагань "Швидше, вище, сильніше!"

Ведуча. Правило № 2 — бігти тільки в заданому напрямку — крок ліворуч або праворуч вважатиметься спробою до втечі.

Ведучий. Третє — використовувати спортивний інвентар лише за призначенням.

Ведуча. І нарешті четверте — гучніше від уболівальників не кричати, взуття у них не кидати.

Ведучий

Визначати переможців буде в нас журі поважне.

А воно, ми точно знаєм, об'єктивне і уважне.

У нього сьогодні нелегке завдання: зі спритних, сильних, винахідливих вибрати найсильніших, найспритніших, найвинахідливіших, най-най-най...

Отже, члени журі!

Представлення членів журі.

Ведуча. Жоден спортивний захід не може проходити без зарядки.

Полиш свої лінощі хоч на хвилинку,
Ходи разом з нами робити розминку!

Флешмоб “Зарядка”

Під аудіозапис пісні “Ранкова зарядка” (слова і музика студії “Зорепад”) усі присутні виконують вправи, які демонструють по черзі ведучий і ведуча.

Ведучий

Друзі! Спортивне змагання розпочинати пора,
Нумо, разом гукаймо всі: фізкульт-ура!

Ведуча. Команди представили, журі теж. Нагадую, що за трибальною шкалою оцінювати будуть швидкість і правильність виконання завдань. Команди готові? Розпочинаймо! А вболівальники — вболівайте за команди!



**Спорт — це радість і азарт.
Позмагаємось? На старт!**

(Фото надіслане автором)

Естафета з м'ячем

Тато, затиснувши м'яч між колінами, стрибками переміщується до кеглі. Узнявши м'яч у руки, повертається до команди.

Мама веде м'яч до кеглі рукою і повертається з м'ячем у руках.

Дитина веде м'яч ногою до кеглі і назад.

Естафета “Болото”

Перед командами уявне болото, яке легко витримає дитину, але не витримає тата й маму. Дитина чимшвидше переміщає три видані купинки, по яких крокують батьки, — необхідно переправити їх у безпечне місце до обручів, відкіль усі повертаються до команди бігом.

Слово надається незалежному журі.

Вікторина

- Який м'яч найлегший і який найважчий? (Набивний і тенісний.)
- Скільки гравців футбольної команди виходять на поле під час матчу? (Від 7 до 11.)
- Скільки білих фігур у шахах? (16.)
- Назвіть ігрові види спорту, що входять до програми літніх Олімпійських ігор. (Футбол, волейбол, баскетбол, гандбол.)
- Скільки гравців волейбольної команди можуть бути на полі під час гри? (6.)
- Скільки гравців баскетбольної команди можуть бути на полі під час гри? (5.)
- Як часто проводять Олімпійські ігри? (Кожні 4 роки.)
 - Які ви знаєте фізичні якості? (Сила, спритність, витримка, гнучкість.)
 - Які ви знаєте спортивні стилі плавання? (Вільний, кроль на грудях, кроль на спині, батерфляй, брас.)
 - Які ви знаєте види спорту, пов'язані з веслуванням? (Академічне веслування, веслування на байдарках, на каное, на ялах, на шлюпках.)

Естафета “Смак перемоги”

Відчути цей смак має кожен член команди. Тато, мама і дитина “павучком” (стають одне до одного спинами і переплітаються руками в зоні ліктів) добігають до кеглі. Батьки роблять “стілець” і несуть дитину назад.

Слово журі.

Естафета “Біг на трьох ногах”

Зв'язують ліву ногу тата і праву ногу мами. Батьки мають добігти до кеглі, розв'язати мотузку і повернутися назад.

Гумористична естафета “Баба-Яга”

— Шановні вболівальники, хто знає ім'я першої жінки-льотчиці? (Баба-Яга.)



ЕМОЦІЇ І ПОЧУТТЯ — тема грудневого випуску журналу

“Учитель початкової школи” (2019, № 12)

У цьому номері ви знайдете відповіді на такі актуальні запитання:

- Що таке емоційний інтелект?
- Як формувати здатність усвідомлювати й контролювати свої емоції?
- Чи кожен дошкільник емоційно готовий до навчання у школі?
- Як формувати у дошкільників позитивно емоційне ставлення до навчання?
- Які арт-педагогічні технології допоможуть учню подолати агресію?
- За допомогою яких прийомів можна вийти зі щоденних проблемних ситуацій, що трапляються у школі?
- Які чинники впливають на формування моделей вираження емоцій і почуттів?
- Як розкрити учням сутність соціокультурних ролей чоловіка і жінки?
- За допомогою яких прийомів мотивувати дітей до навчання?
- Як у ході спортивно-розважального свята виховувати відповідальне ставлення до здоров'я?



Щоб гарантовано отримати тематичний номер “УПШ”,
завчасно оформіть передплату на сайті jmil.com.ua або на пошті.

Передплатний індекс журналу — 89869



У пригоді педагогам також стане
тематичний випуск
“ПІЗНАЮ ТА ВІДЧУВАЮ”
журналу “Джміль” (2016, № 1)



Замовте видання у редакції:

 **(067) 504 5022**

 **books@dsvvit.com.ua**