



ВЗИМКУ НЕ ХВОРИЄМО — МИ СНІЖКУ РАДІЄМО!

Сімейна ігрова спортивно-розважальна програма

Галина АЛЬПЕРІНА, вчителька початкових класів
та образотворчого мистецтва, СШ № 17, м. Київ



Як говорити з дітьми про необхідність збереження здоров'я? Форм організації такої роботи безліч. Але найдієвіші з них ті, що викликають в учнів яскраві емоції. Пропоноване свято саме таке. Розважаючись, діти й дорослі гуртом долають численні перешкоди, аби допомогти персонажам визволити фею Здоровинку. Водночас гравці повторюють правила, яких слід дотримуватися взимку, щоб не захворіти.

Під урочистий музичний супровід до святково прикрашеної зали заходять, пританцьовуючи, Вітамінка і Смішинка (ведучі).

Вітамінка. Добрий день!

Смішинка. Ми усіх вас вітаємо!

Вітамінка. Святкову програму розпочинаємо!

Смішинка. Дівчатка!

Вітамінка. Хлопчики!

Смішинка. Панове і пані!

Вітамінка і Смішинка (разом). Дивіться і слухайте нашу програму!

Вітамінка. Ну ось і привіталися. А тепер я вам розкажу найприємнішу новину у світі!

Смішинка. Чому це зразу ти? Я теж хочу! Отже, слухайте. Наша вчителька, фея Здоровинка...

Вітамінка. Та почекай ти, діти так нічого не зрозуміють. Вони навіть не знають, хто ми.

Смішинка. Ой, і справді. Я Смішинка, а це — Вітамінка. Ми вчимося на курсах веселих лікарів. А навчає нас сама фея Здоровинка! Ми не робимо болючих уколів, не даємо гірких мікстур. Наші ліки — вітаміни, фізкультура і добрий настрій. Бо без цього жодні пігулки не допоможуть.

Вітамінка. Тому ми сьогодні прийшли до вас у гості, щоб провести сімейне ігрове свято!

Смішинка. Буде спортивна родина — буде здорова дитина! А ви хочете сьогодні погратися і позмагатися? Не чую! Ну добре, перевіримо зараз, які ви дружні й веселі. Усі дівчатка, поплескайте в долоні! Хлопчики, потупайте ногами!

Вітамінка. Мама, крикніть "Ура!" і помахайте руками! А тати хай крикнуть "Е-ге-гей!"

Вітамінка. Усі, хто народився взимку, встаньте і поплескайте в долоні!

Смішинка. Хто народився навесні, встаньте і пострибайте! А ті, хто народився влітку чи восени, хай піднімуть праву руку і скажуть: "Ми тут!". Чудово!

Вітамінка. Оскільки свято наше відбувається взимку, напередодні канікул, то й розваги будуть зимові й новорічні.

Смішинка. А фея Здоровинка вже приготувала вам подарунок — розробила в казковій лабораторії чарівну пігулку від усіх хвороб. І зараз ми її вам покажемо.

Вітамінка. Хором скажемо "Крекс-бекс-фекс"...
(*Намагається щось дістати з мішка.*)

Смішинка. Ой, а мішок порожній! Нічого нема.

Вітамінка. Ну як же? Ось же на відео фея сама розкаже про своє відкриття!

Показують відео зі зверненням і привітанням феї. Наприкінці ролика в кадрі з'являються бандити у масках, які викрадають фею.

Смішинка. Біда! Нашу фею викрали. А з нею і чарівну пігулку. Що ж робити?

Вітамінка. Звісно, йти на пошуки. (*Виходять.*)

Під музику заходять злодії — Вірус і Застуда.

Вірус. Ну що, Застудо, ми добре замаскувалися? Здається, нас ніхто не побачив. Ой! А це хто?

Застуда. Та це звичайні діти і батьки. І вони ж нічого не скажуть. Вони ж за нас. Правда, Вірус?

Вірус. Так, всі діти — за нас. І навіть деякі батьки. (Звертається до глядачів.) Ану крикніть хором “Так”, якщо ви це робите.

- Смокчете бурульки.
- Бігаєте без шапки.
- Фізкультурою не займаєтеся.
- В ігри не граєте!
- Уживаєте тільки чипси і колу.
- А може, загартовуєтеся.
- Спортом займаєтеся.

На “шкідливі” твердження Застуда радісно вигукує “Так!”, а на “корисні” — мовчить.

Вірус. Ні, це якісь неправильні діти. Так не буває. Я придумав: зараз ми їх заморозимо!

Гра “Вітер, сніг, мороз, ковзанка”

У грі беруть участь усі присутні. Вірус і Застуда показують, який рух треба робити на кожне зі слів “вітер”, “сніг”, “мороз” і “ковзанка”, повільно промовляють ці слова і самі демонструють відповідні рухи. Потім пришвидшують темп і час від часу роблять інші рухи, щоб заплутати гравців.

Застуда. Ти диви, зовсім не заморозилися... Я ж кажу, неправильні діти. А зате ми викрали подарунок для вас — чарівну пігулку. Ось вона. (Показує велику бутафорську пігулку.) І фея вам більше не допоможе, бо вона далеко-далеко. (Показує карту.) Треба йти через гори, через річку, швидко бігати, високо стрибати, та ще й відповідати на запитання Баби Яги. І той, хто це подолає...

Вірус (затуляє Застуді рота). Нащо ти це кажеш? Діти ж чують.

Застуда. Ну і що? Їм це все одно не під силу. Хай спробують. (Прибігають Вітамінка і Смішинка, забирають у них карту.)

Вітамінка. І спробуємо! Правда, діти? Правда, мами? Правда, тати?

Вірус. Ой, це ж Вітамінка. Біжімо, а то вона знищить нас! (Утікають.)



**Чом сніжку за вікном так біліє багато?
Балеринки-сніжинки з'явилися на свято.**

(Надіслала О. Костенко, м. Суми)

Вітамінка. Ну що ж, принаймні у нас є карта. І ми спробуємо дійти до феї.

Для того, щоб вирушити в дорогу, нам треба підкріпитися. Але не всі страви і продукти корисні. Чи вмієте ви їх розрізнити? Перевірмо!

Гра “Корисне — некорисне”

Ведучі називають страви і продукти. Почувши назву корисної їжі, діти плескають у долоні.

Смішинка. Ну що ж, ми з вами будемо готувати корисну страву. У нас є заморожені вишні. Отже, зліпимо вареники. (Ведучі показують рухами, як ліпити вареники, присутні повторюють за ними.)

Вітамінка. Коли варенички готові, їх треба розкласти на тарілки.

Естафета “Варенички”

Учасники свята утворюють 6 пар (1 дорослий і 1 дитина), об'єднуються у команди по 3 пари. Команди отримують миску (їх ставлять на фініші) і ложку. Кожен з учасників по черзі переносить у ложці 1 вареник з макітри, спільної для обох команд (стоїть на старті) до своєї миски. Виграє команда, якій вдасться перенести більше вареників. Кількість їх у макітрі має бути непарною.

Вітамінка. А чи дружні наші родини? Чи зможуть допомагати в дорозі одна одній?

Гра “Мотузочка”

У грі беруть участь 2 родини (дитина, тато, мама). На підлозі намальовані 2 однакові мотузочки з вигинами і петлями. Спочатку по мотузочці пробігає тільки дитина, потім — дитина за руку з мамою, після цього — утрюх (біжать ланцюжком). Руки не розривають. Перемагає команда, яка швидше це зробить.

Смішинка. Далі наш шлях пролягатиме через гори. А в горах дуже важливо допомагати одне одному. Якщо комусь важко, йому подають руку або мотузку.

Гра “Чия мотузка довша?”

У грі беруть участь 2 команди по троє гравців. Перед ними — різні за довжиною і товщиною стрічки й мотузки. Завдання команд — протягом однієї хвилини з'єднати їх. Перемагає команда, якій вдасться утворити довшу мотузку.

Прибігають Вірус і Застуда.

Вірус. Ах так? Зараз буде вам справжня хуртовина!

Застуда. Справжня буря! Ми вміємо її викликати! (“Чаклюють”. Звучить завивання хурделиці в аудіозаписі.)

Вітамінка. Ой, завірюха наближається! Але ми розумні й обережні, пере чекаємо її.

Смішинка. Але що робити, якщо хурделиця застане в дорозі? (Відповіді присутніх).

Вітамінка. Дивіться, хуртовина вщухла. Тепер просто падає легесенький пухкий сніжок.

Учні виконують пісню “Летить сніжок” (див. додаток).

Поспішайте передплатити “Учитель початкової школи” на 2020 рік

Заощадьте до **20%** — оформіть передплату
на сайті upsh.com.ua



Відкрийте дітям світ разом із журналами
“УПШ” та “Джміль”



Індекси для передплати
на пошті:

89869 журнал “УПШ”

68604 комплект “УПШ” + “Джміль”

Якщо маєте запитання,
телефонуйте:
067-504-50-22,
або звертайтеся на e-mail:
books@dvsvit.com.ua