



# Щоб наші діти здоровіли цілим класом, буклет здоров'я укладемо разом

## Батьківські збори-тренінг

**Наталія ЧЕРНИШОВА**, вчителька початкових класів,  
Шосткинська СШ I ст. № 13, Сумська обл.



Як сприяти оздоровленню дітей не тільки у школі, а й удома? Відповідь на це запитання варто пошукати разом з батьками учнів. Спільна діяльність, формулювання колегіально складених правил посилює усвідомлення значущості здорового способу життя. Долучайтеся — і будьте здорові!

**Тема.** Сходження до вершини “Здоров’я”.

### Хід зборів

#### I. Вступ

##### 1. Вправа “Високо в гори”

— Уявіть, що ви зібралися піднятися на найвищу гірську вершину. У наплічник можна покласти тільки важливе й необхідне. Намалюйте гору, а біля її підніжжя запишіть дев’ять найважливіших цінностей, які ви візьмете з собою.

*Тут і далі учасники тренінгу виконують завдання, які ставить ведучий.*

— А тепер уявіть, що сходження важке, і вам не під силу нести все, що в наплічнику. Залиште на привалі (викресліть) три цінності, без яких ви можете рухатися далі.

— Ви піднімаєтесь усе вище, але відчуваєте, що з наплічником годі рухатися вгору і необхідно відкласти ще три якісь цінності. Залишивши все, що не є найголовнішим, ви дісталися омріяної вершини. Запишіть на ній три найважливіші цінності, які ви зберегли під час сходження.

*Батьки записують на вершині гори три слова, називають їх, обґрунтовують свій вибір.*

*Для подальшої роботи присутні об’єднуються в групи по 6 осіб.*

##### 2. Повторення правил роботи в групах

Учасники тренінгу згадують встановлені на попередніх зборах правила роботи в групах, а секретар фіксує їх на “Дошці правил”.

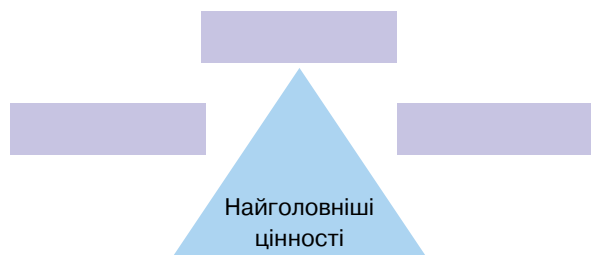
#### Орієнтовний зміст правил

- Бути активним.
- Бути позитивним.
- Бути пунктуальним.
- Говорити по черзі.
- Діяти за принципом “тут і зараз”.
- Забезпечувати конфіденційність.
- Користуватися “правилом руки”.
- Слухати й чути кожного.
- Толерантно ставитися одне до одного.

##### 3. Створення спільного постера

###### “Найголовніші цінності” (робота в групах)

— Запишіть слова-назви цінностей на вершині гори, створивши спільний постер. Презентуйте свої роботи іншим групам.



##### 4. Ознайомлення з притчею про здоров’я

###### Зміст притчі

У сиву давнину на горі Олімп жили боги. Занудьгували вони й вирішили створити людину. Стали боги думати, якою вона має бути. Один сказав, що людина має бути сильною, другий — що повинна бути здоровою, а третій — що розумною.



# Оригінальні зошити від авторів інтегрованих підручників



## Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ

- ☀ Робочий зошит № 1
- ☀ Робочий зошит № 2
- ☀ Зошит з інформатики
- ☀ Зошит для діагностичних робіт

2  
КЛАС

## УКРАЇНСЬКА МОВА ТА ЧИТАННЯ

- ☀ Зошит з розвитку зв'язного мовлення
- ☀ Тренажер з правопису: зошит № 1 і зошит № 2

SvitDovkola.org



Замовляйте комплект робочих зошитів для 2-го класу:

☎ (067) 504 5022, (050) 761 7259

@ books@dvsvit.com.ua

СВІТ  
ДОВКОЛА  
ЦІВНО