

Вплив батьківських установок на поведінку дітей

| Негативні установки | Наслідки | Позитивні установки |
|--|---|---|
| Не слухатимеш — з тобою ніхто не товаришуватиме! | Замкнутість, відчуженість, догідливість | Будь собою, в кожного є друзі |
| Горе ти моє! | Почуття провини, низька самооцінка, вороже ставлення до оточення, конфлікти з батьками | Щастя ти моє, радість ти моя! |
| Плаксіє, скигліє! | Стимування емоцій, внутрішня агресія, тривожність, глибоке переживання незначних проблем, підвищене емоційне напруження, страхи | Поплач, буде легше! |
| Не твоя справа! | Низька самооцінка, затримка у психічному розвитку, відсутність своєї думки, боязкість, конфлікти з батьками | А як ти вважаєш? |
| От дурний, усе роздає! | Жадібність, труднощі у спілкуванні з однолітками, егоїзм | Молодець, що ділишся з іншими! |
| Нічого не вмієш зробити! | Невпевненість у своїх силах, низька самооцінка, страхи, затримка психічного розвитку, безініціативність | Спробуй ще, тобі обов'язково вдасться! |
| Усі люди підлі, сподівайся лише на себе! | Труднощі у спілкуванні, підозріливість, завищена самооцінка, страхи, проблеми, відчуття самотності і тривоги | На світі багато добрих людей, готових тобі допомогти! |
| Завжди ти невчасно, зачекай! | Відчуженість, потайливість, надлишкова самостійність, відчуття беззахисності, непотрібності | Я тобі допоможу! |
| Нікого не бійся, нікому не поступайся, всім давай здачі! | Відсутність самоконтролю, агресивність, труднощі у спілкуванні, проблеми з однолітками, відчуття вседозволеності | Будь стриманим, поважай людей! |
| Ти поганий, кривдиш маму, я від тебе піду до іншої дитини! | Почуття провини, страхи, тривожність, відчуття самотності, порушення сну, відчуження від батьків, замкнутість | Я ніколи тебе не залишу, ти — найкращий! |
| Життя дуже важке: виростеш — дізнаєшся! | Недовірливість, боягузтво, відсутність волі, невміння долати перешкоди, схильність до нещасних випадків, песимізм | Життя цікаве і прекрасне. Усе буде добре! |