

Калорійність їжі

| Назва страви | Маса порції, г | Енергетична цінність, ккал |
|---|----------------|----------------------------|
| Бутерброди та закуски | | |
| бутерброд з медом і пшеничним хлібом | 60 | 189 |
| бутерброд з джемом і житнім хлібом | 60 | 179 |
| бутерброд з повидлом і пшеничним хлібом | 60 | 173 |
| бутерброд з мармеладом і житнім хлібом | 60 | 171 |
| бургер (відбивна з овочами і булка) | 100 | 245 |
| Салати | | |
| салат з буряком, картоплею та квашеною капустою | 100 | 90 |
| салат із запеченої капусти | 100 | 75 |
| салат з капусти із зеленим горошком | 100 | 96 |
| салат з червоної капусти із соусом | 100 | 70 |
| салат з гарбузом та яблуком | 100 | 148 |
| салат з буряком і селерою | 100 | 88 |
| салат з огірком | 75 | 28 |
| салат з огірками та помідорами | 75 | 52 |
| салат з редиски | 75 | 46 |
| салат з курячої печінки | 75 | 102 |
| салат з морквою і сиром | 50 | 57 |
| Перші страви | | |
| борщ | 250 | 130 |
| суп овочевий | 250 | 105 |
| юшка рибна | 300 | 195 |
| морквяний крем-суп | 200 | 242 |
| картопляний крем-суп | 200 | 190 |
| суп із рисом і помідорами | 250 | 113 |

| Назва страви | Маса порції, г | Енергетична цінність, ккал |
|---|----------------|----------------------------|
| Другі страви | | |
| кебаб із сиром | 50 | 130 |
| фалафель | 75 | 132 |
| спагеті болоньезе | 50 | 83 |
| курка з паприкою | 50 | 109 |
| мак енд чіз (макарони із сирним соусом) | 150 | 270 |
| печеня з овочів | 150 | 52 |
| картопляні галушки | 150 | 86 |
| фрикадельки рибні | 50 | 42 |
| смажена картопля | 150 | 311 |
| Солодкі страви | | |
| панкейки (млинці) бурякові | 75 | 179 |
| манний пудинг | 100 | 139 |
| оладки кукурудзяні з яблуками | 75 | 201 |
| молочне желе | 75 | 62 |
| Напої | | |
| лимонад | 200 | 104 |
| чай з липою | 200 | 40 |
| молоко | 200 | 120 |