

## Гра "Таксі"

### Орієнтовний зміст завдань на станціях

Назва станції	Вид вправи	Вимоги до виконання
"Повзунці"	Лазіння по гімнастичній лавці, ходьба	4 різновиди по 2 рази кожний
"Підйомна"	Виси й упори	4 різновиди по 10–12 разів кожний
"Скакалочка"	Стрибки зі скакалкою	4 різновиди по 10–12 разів кожний
"Верхолазна"	Лазіння по гімнастичній стінці різнойменними та однойменними способами	4 різновиди по 2 рази кожний
"Танцювальна"	Танцювальні кроки, рухи	4 різновиди по 2 рази кожний
"Стрибунці"	Стрибки по накреслених фігурах	4 різновиди по 2 рази кожний