

Обговорення проблемного питання

Прочитайте описи ситуацій. Обведіть зеленим кольором ті, коли ви відчуваєте, що отримуєте енергію, а червоним — коли втрачаєте.

плавання

виконання домашніх завдань

гра на музичному інструменті

споживання їжі

сон

виступ на сцені

читання цікавої книжки

допомога бабусі на городі

пішохідна екскурсія в ліс

спілкування з друзями

катання на санчатах

їзда на велосипеді